

2015년 10월 17일  
ICDM 제주



# Diabetes Academy

원주 세브란스기독병원  
심은영

# 목 차

---

○ 당뇨아카데미란 ?

○ 당뇨아카데미 준비과정

○ 분과별 교육내용

○ 진행상황 &결과

○ 결론 및 제언

# 당뇨 아카데미?



시간	7월 5일	7월 6일	7월 7일
	행사	행사	행사
7:00~7:30	집결	기상 및 체조 혈당 측정	기상 및 체조 혈당 측정
7:30~8:00		아침식사	아침식사
8:00~8:30		간호분과 & 영양분과 미션을 수행하라 "관심만"	간호분과 지식육선
8:30~9:00			집정리
9:00~9:30	조별 만남 이어가기		
9:30~10:00	서울 성모/ 강동경희 출발 원주 출발		
10:00~10:30			
10:30~11:00			



**기존의 2030캠프의 1박 2일, 2박 3일의 형태를 수정한 "one-day 캠프"**

15:00~15:30	이동 및 휴식	
15:30~16:00	의료분과	사회복지분과 "외부 강사 시연 및 피드백"
16:00~16:30		
16:30~17:00	영양분과 교육과정: 기본/심화	
17:00~17:30	혈당측정자가주(학인)	혈당측정자가주(학인)
17:30~18:00		
18:00~18:30	저녁식사	저녁식사
18:30~19:00		
19:00~19:30	사회복지분과 가족과의 관계 역할배우기	의료분과 조별 상담시간
19:30~20:00		
20:00~20:30		
20:30~21:00	휴식 및 1:1 개별상담	레크레이션분과 "축제의 밤"
21:00~21:30		
21:30~22:00	혈당측정	혈당측정
22:00~22:30		
22:30~23:00	취침	취침

신청서를 보내주시기 바랍니다.  
(www.diabetes.or.kr로 접속하시면 신청서를 다운받으실 수 있습니다.)  
- 등록문의: 02) 714-9081

08:30 ~ 08:50	당화혈색소 검사	12:10 ~ 12:40	혈당 검사
08:50 ~ 09:00	입학식	12:40 ~ 13:40	Buffe
09:00 ~ 09:30	수준별 시험(level test) 및 반편성	13:40 ~ 14:10	영양분과 강의(II)
09:30 ~ 10:00	의료분과 강의(I)	14:10 ~ 14:40	운동
10:00 ~ 10:30	의료분과 강의(II)	14:40 ~ 15:10	사회복지분과 강의(I)
10:30 ~ 10:50	소개의 시간, 팀구성	15:10 ~ 15:40	사회복지분과 강의(II)
10:50 ~ 11:20	간호분과 강의(I)	15:40 ~ 16:20	평가
11:20 ~ 11:50	간호분과 강의(II)	16:20 ~ 16:50	팀미션 수행
11:50 ~ 12:10	영양분과 강의(I)	16:50 ~ 17:30	특강
		17:30 ~	수료식

\* 캠프 일정은 진행 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

# 당뇨 아카데미?



1. 당화혈색소 check 및 **Level test**

초급

중급

2. 각 분과별 & Level별 수업진행

초급

중급

3. 수업진행 후 Post -test & 팀미션

초급

중급

이론을 강조한 집중 프로그램

# 당뇨 아카데미를 위한 준비과정

---

준비위원 구성 (캠프 위원)

진행 효율에 대한 설문지(캠프 위원)

분과별 & Level별 교육 프로그램 구성

Level test를 위한 문항개발

표준화된 교육자료

# 아카데미 진행 효율에 대한 설문 - 모집

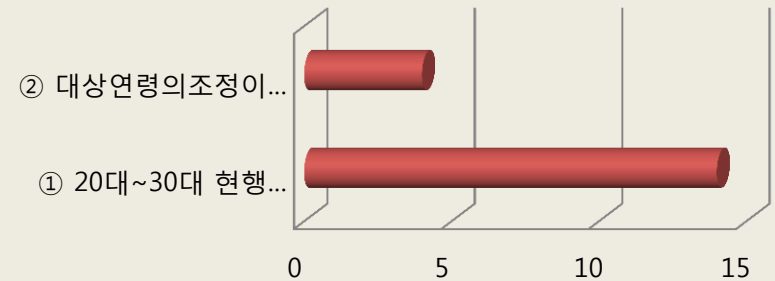
## 참가자 모집방법은?



①	② 각 병원	③ 일차병원
---	--------	--------

- 기존의 캠프 환자 모집방법 유지
- 홍보를 강화

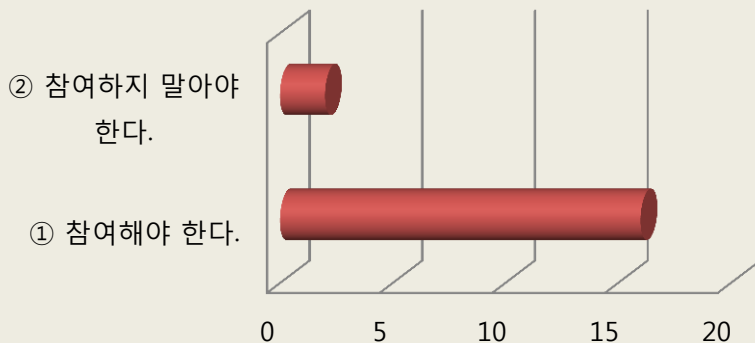
## 교육 대상 연령 조정이 필요할 것인가?



① 20대~30대 현행...	② 대상연령의조정이...
-----------------	---------------

- 현재 20~30대 인슐린 환자 대상

## 캠프 아카데미에 가족도 참여한다?

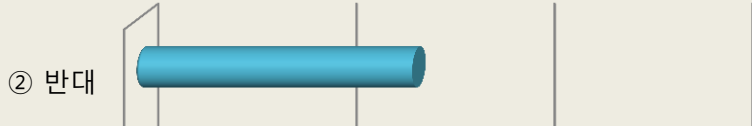


① 참여해야 한다.	② 참여하지 말아야 한다.
------------	----------------

- 가족도 참여한다

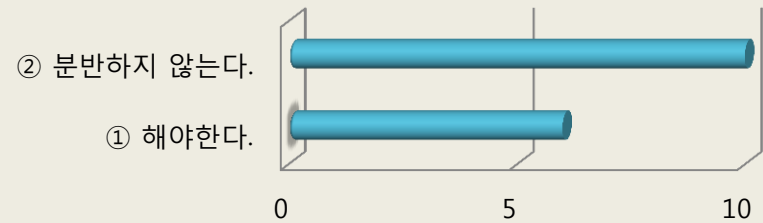
# 아카데미 진행 효율에 대한 설문 - 분반

분반 기준을 시험으로 결정할 것인가?



- 분반 (당뇨병 지식 정도를 평가)
- 문항개발
- 환자의 정신장애 등의 다양한 캐릭터 반영
- 시작 당일 test -> 분반

교육 시 모든 분과가 분반을 해야 하는가?



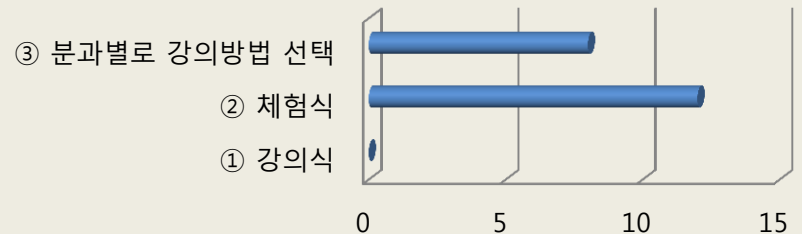
- 교육분과의 특성에 따라서(사회복지, 운동 분과)

분반을 구분하는 적절한 방법?



- 주제별 분반
- 초급반 : 중급반
- 추후 고급반 개설

적절한 교육으로 생각되는 방법은?



① 강의식	② 체험식	③ 분과별로 강의방법 선택
-------	-------	----------------

- 분과별로 강의방법을 달리한 강의식

# 아카데미 진행 효율에 대한 설문- 평가

---

## 1. 수료증은 어떻게 줄 것인가?

- 모든 강의 수료 시
- 일정 점수 이상

## 2. 환자가 아카데미를 듣고 나서 얻을 수 있는 것?

- 수준별 학습에 따른 집중도 향상
- 당뇨병에 대한 지식 향상
- 수준별 눈 높이에 따른 당뇨관리의 동기부여 및 점검기회



# 분과별 교육내용 - 의료분과

---

## 초급

1. 당뇨병의 진단
2. 당뇨병의 치료
3. 합병증

## 중급

1. 혈당조절 호르몬
2. 당뇨병과 임신
3. 당뇨병 합병증의 종류 및 관리방법
4. 당뇨병 치료약제
5. 당뇨병의 최신 치료

# 분과별 교육내용 - 간호분과

---

## 초급

1. 인슐린 주사
2. 저혈당 대처법
3. 자가혈당 측정법
4. 발관리
5. 아픈날의 관리

## 중급

1. 발관리
2. 특별한 날의 관리
  - 고혈당 시 관리
  - 아픈날의 관리
  - 여행시 관리
  - 교대근무 시 관리

# 분과별 교육내용 - 영양분과

## 초급

1. 식사요법의 정의&목표
2. 영양소의 이해
3. 식품교환표
4. 식사계획
5. 알코올
6. 감미료
7. 외식의 요령

## 중급

1. 유형별 식사계획
2. 당질계산법
3. 당지수 & 당부하 지수
4. 인슐린 당질비
5. 영양성분 표시
6. 외식의 요령

# 분과별 교육내용 - 사회복지분과

## 초급 & 중급

1. 당뇨병 환자의 심리적 이해
  - 사회적 특성
  - 심리적 반응 & 대처방법
  - 가족의 심리적 반응 & 대처방법
2. 당뇨병 환자의 스트레스 및 자가관리
  - 당뇨병과 스트레스
  - 스트레스 알아차리기
  - 대처방법
  - 당뇨병 관리를 위한 자가관리
  - 당뇨병과 관련된 사회복지 정보

# 분과별 교육내용 - 운동분과

---

## 초급 & 중급

1. 당뇨와 운동
  - 운동의 정의
  - 운동의 중요성
  - 운동의 효과
  - 운동의 형태
  - 운동의 빈도
  - 운동의 시간
  - 운동전 체크사항

## 2. 실습

# 당뇨 아카데미 현황

---

제 1회

• 서울 당뇨병학회

제 2회

• 대구\*경북아카데미

제 3회

• 강원아카데미

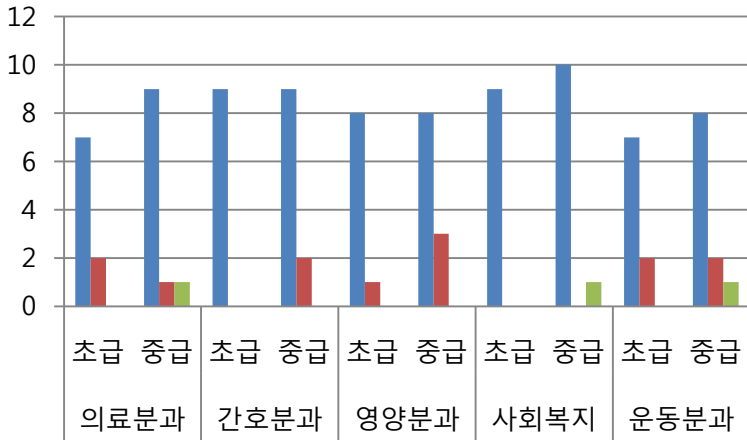
# 제 1회 당뇨아카데미 - 서울

시간	강의	초급	중급
08:30 ~ 08:50	당화혈색소 검사		
08:50 ~ 09:00	입학식		
09:00 ~ 09:30	수준별시험(level test) 및 반 편성		
09:30 ~ 10:00	의료분과 강의(I)	유성훈[한림의대]	김재현[성균관의대]
10:00 ~ 10:30	의료분과 강의(II)	김경아[동국의대]	정창희[울산의대]
10:30 ~ 10:50	휴식		
10:50 ~ 11:20	간호분과 강의(I)	정진희[분당서울대병원]	박선영[삼육서울병원]
11:20 ~ 11:50	간호분과 강의(II)	이정화[강동경희대병원]	정진희[분당서울대병원]
11:50 ~ 12:20	영양분과 강의(I)	심은영[원주기독병원]	이정민[연세세브란스병원]
12:20 ~ 12:40	혈당검사		
12:40 ~ 13:40	점심식사		
13:40 ~ 14:10	영양분과 강의(II)	심은영[원주기독병원]	이정화[경희대학교병원]
14:10 ~ 14:40	사회복지분과 강의(I)	구미현[삼성서울병원]	김동희[상계백병원]
14:40 ~ 15:10	사회복지분과 강의(II)		
15:10 ~ 15:40	운동분과 강의	정승재[삼성서울병원]	문정화[일산백병원]
15:40 ~ 16:00	운동분과 실습	정승재[삼성서울병원]	
16:00 ~ 16:30	평가		
16:30 ~ 17:00	팀미션 수행		
17:00~	수료식		

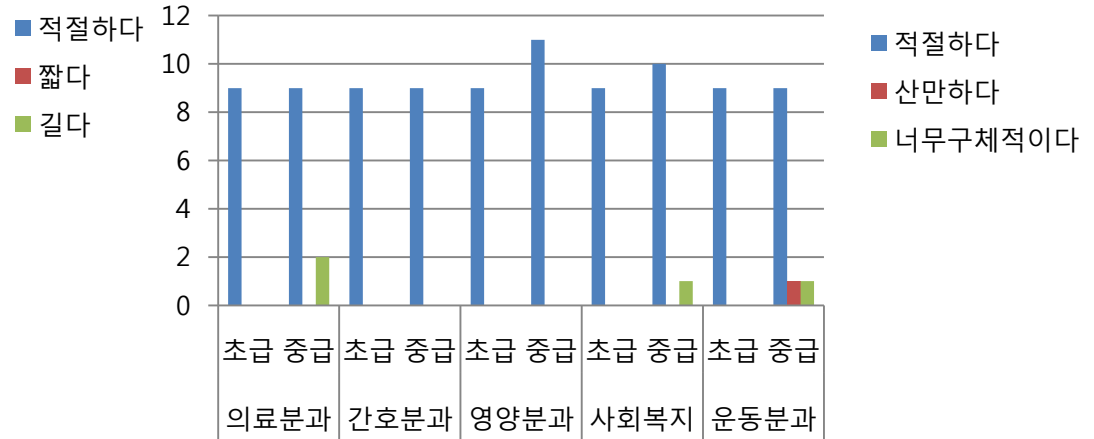
- 일시 : 2014년 7월 4일(토)  
오전 8:30~17:00
- 장소 : 서울 르네상스빌딩 6층
- 참가 인원 : 환자 21명  
가족 5명
- 평균 연령 : 41.7세
- 분과별 교육시간 : 30분

# 제 1회 당뇨아카데미 설문 결과

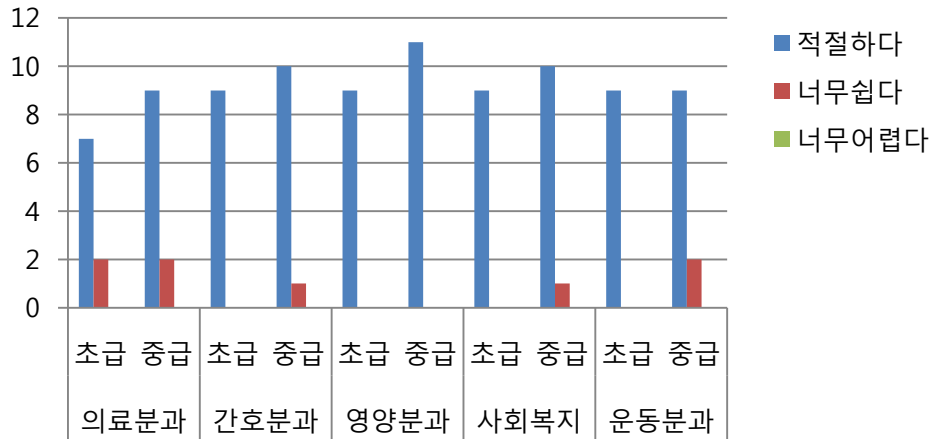
## 강의시간



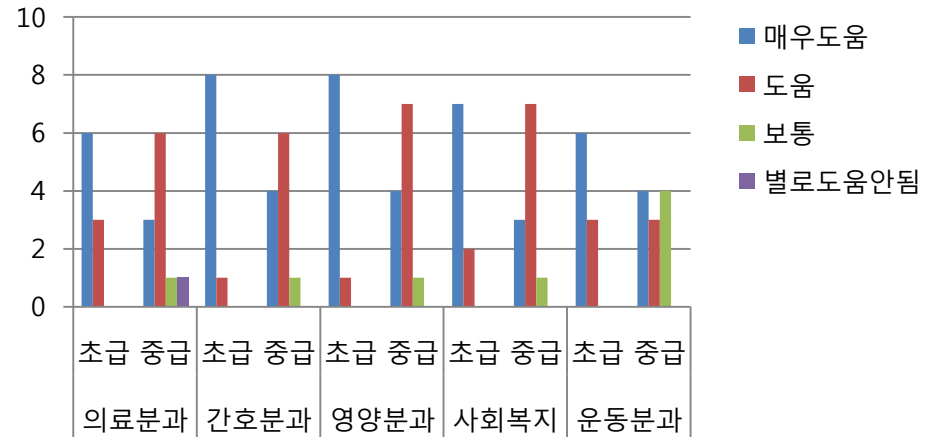
## 강의주제



## 강의수준



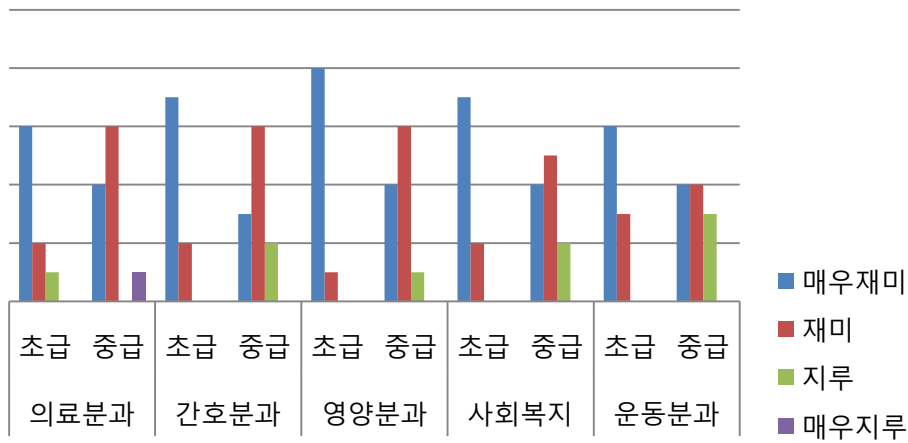
## 도움정도



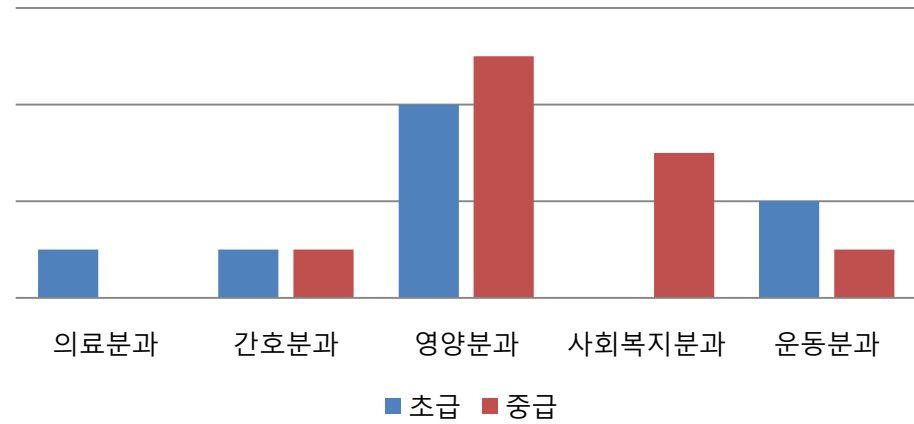


# 제 1회 당뇨아카데미 설문 결과

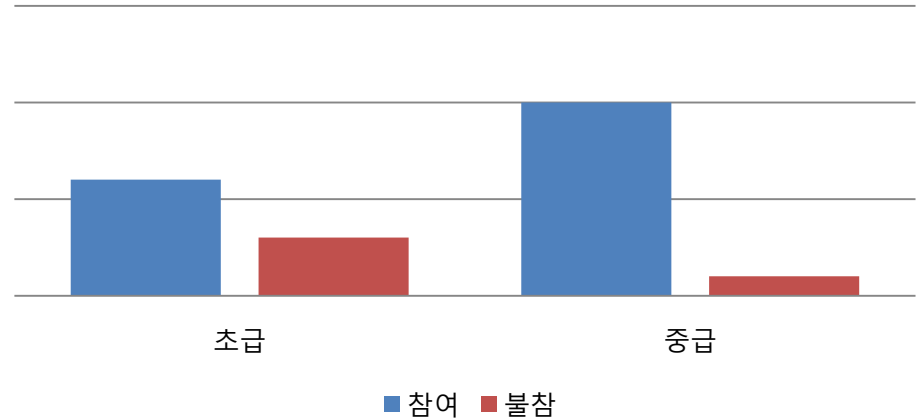
## 흥미정도



## 가장 도움이된 프로그램



## 재참여 의사



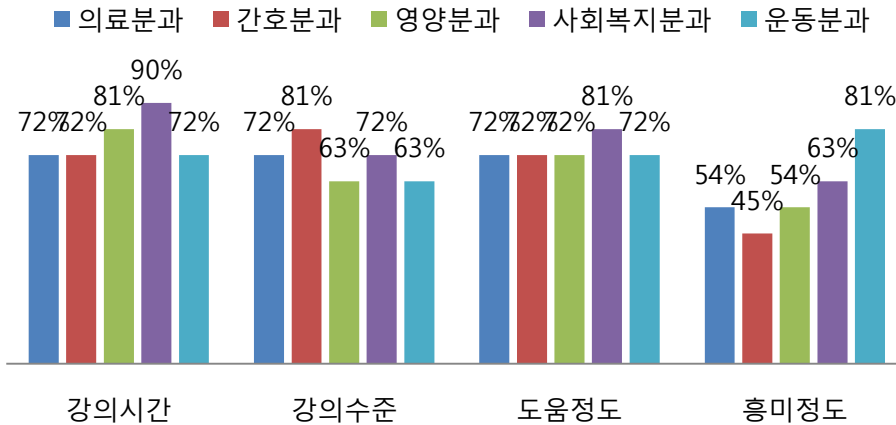
# 제 2회 당뇨아카데미 - 대구\*경북

시간	강의	초급	중급
09:00 ~ 09:20	당화혈색소 검사		
09:20 ~ 09:30	입학식		
09:30 ~ 10:00	수준별시험(level test) 및 반편성		
10:00 ~ 10:20	의료분과 강의(I)	김혜순[계명의대]	손호상[대구가톨릭의대]
10:20 ~ 10:40	의료분과 강의(II)	박근규[경북의대]	윤지성[영남의대]
10:40 ~ 11:00	휴식		
11:00 ~ 11:20	간호분과 강의(I)	신미정[대구가톨릭대학병원]	정진희[분당서울대병원]
11:20 ~ 11:40	간호분과 강의(II)	정진희[분당서울대병원]	신미정[대구가톨릭대학병원]
11:40 ~ 12:10	영양분과 강의(I)	김진희[계명의대동산병원]	이정화[경희대학병원]
12:10 ~ 12:30	혈당 검사		
12:30 ~ 13:30	점심식사		
13:30 ~ 14:00	영양분과 강의(II)	심은영[원주기독병원]	김미진[대구가톨릭대학병원]
14:00 ~ 14:20	사회복지분과 강의(I)	이명숙[계명대동산병원]	김동희[상계백병원]
14:20 ~ 14:40	사회복지분과 강의(II)		
14:40 ~ 15:00	운동분과 강의	정승재[삼성서울병원]	
15:00 ~ 15:30	운동분과 실습		
15:30 ~ 16:00	평가		
16:00 ~ 16:30	팀미션	의료분과 진행, 질문 및 응답	
16:30 ~	수료식		

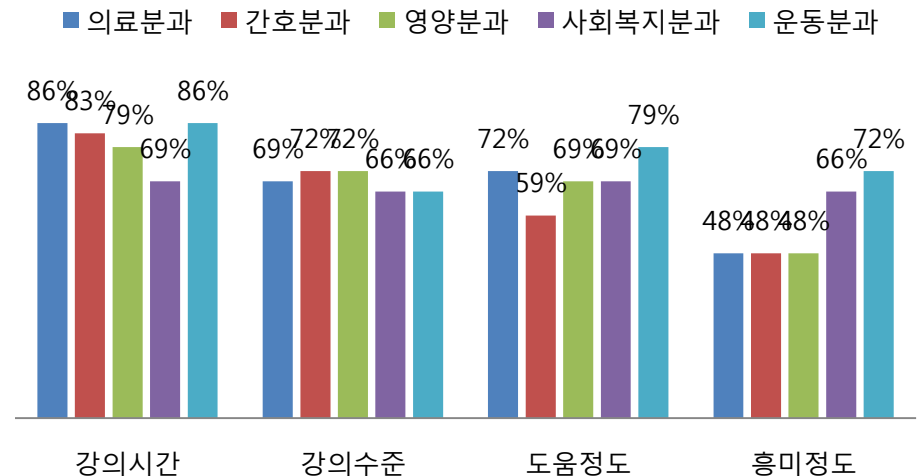
- 일시 : 2015년 1월 24일(토)  
오전 8:00~17:00
- 장소 : 대구 EXCO 3층 320호
- 참가 인원 : 환자 31명  
가족 6명
- 평균 연령 : - 세
- 분과별 교육시간 : 20~30분

# 제 2회 당뇨아카데미 설문결과- 대구\*경북

## 강의 적절성(초급)

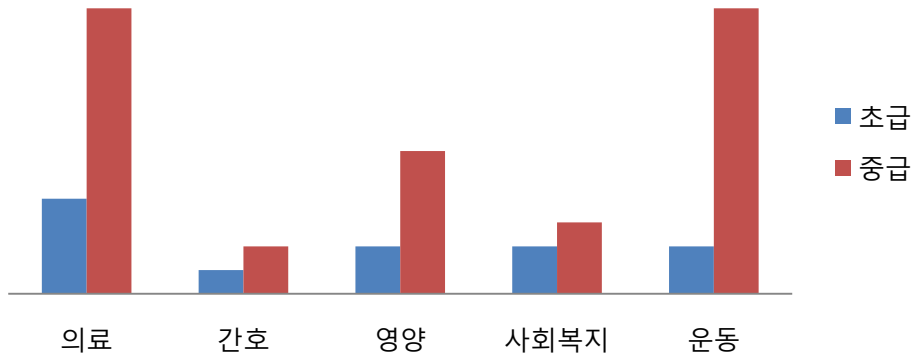


## 강의 적절성(중급)

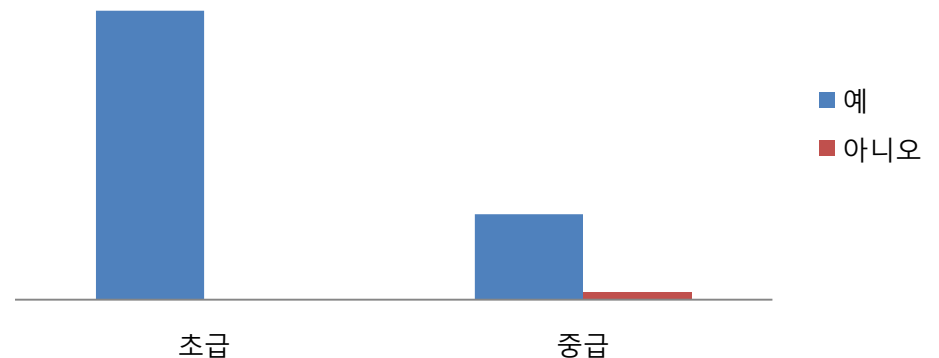


# 제 2회 당뇨아카데미 설문결과- 대구\*경북

## 가장 도움이 된 프로그램



## 재참여 의사



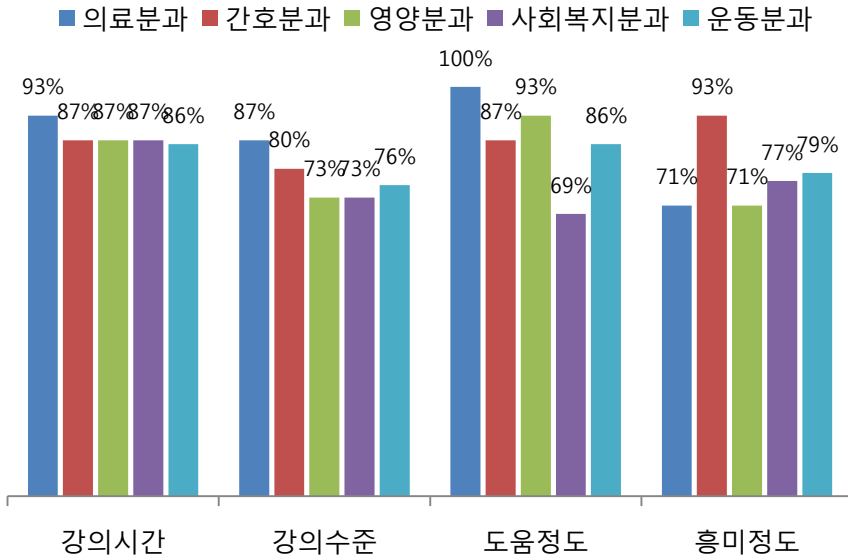
# 제 3회 당뇨아카데미 - 강원도

시간	강의	초급	중급
09:00 ~ 09:20	당화혈색소 검사		
09:20 ~ 09:30	입학식		
09:30 ~ 10:00	수준별시험(level test) 및 반편성(인슐린 주사 유무)		
10:00 ~ 10:20	의료분과 강의	김원준(강릉아산병원)	임정수(원주세브란스병원)
10:20 ~ 10:40	간호분과 강의	김영순(강원대병원)	윤덕기(송곡대학교)
10:40 ~ 11:00	휴식		
11:00 ~ 11:20	영양분과 강의	이미선(강원대병원)	이현주(강릉아산병원)
11:20 ~ 11:40	사회복지분과 강의	이혜민(원주세브란스병원)	이제연(춘천한림대병원)
11:40 ~ 12:10	간호분과 실습	이정화(강동경희대병원)	정진희(분당서울대병원)
12:10 ~ 12:30	혈당 검사		
12:30 ~ 13:30	점심식사		
13:30 ~ 14:00	영양분과 실습	심은영(원주세브란스)	이정화(경희대병원)
14:00 ~ 14:30	사회복지분과 실습	김동희(상계백병원)	박차남(강원대병원)
14:30 ~ 15:20	운동분과 강의 및 실습	정승재(삼성서울병원)	
15:20 ~ 15:50	Q&A		
15:50 ~ 16:10	평가		
16:10	수료식		

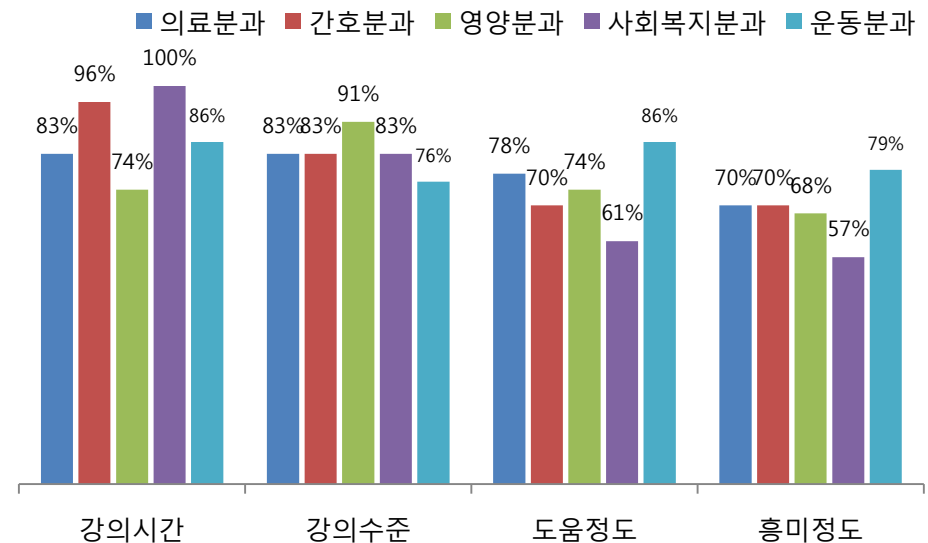
- **일시 : 2015년 7월 11일(토)  
오전 9:00~16:10**
- **장소 : 원주 KT리더쉽 아카데미**
- **참가 인원 : 환자 28명  
가족 5명**
- **평균 연령 : 50.3세**
- **분과별 교육시간 : 20~30분**

# 제 3회 당뇨아카데미 설문결과- 강원도

## 강의 적절성 (초급)

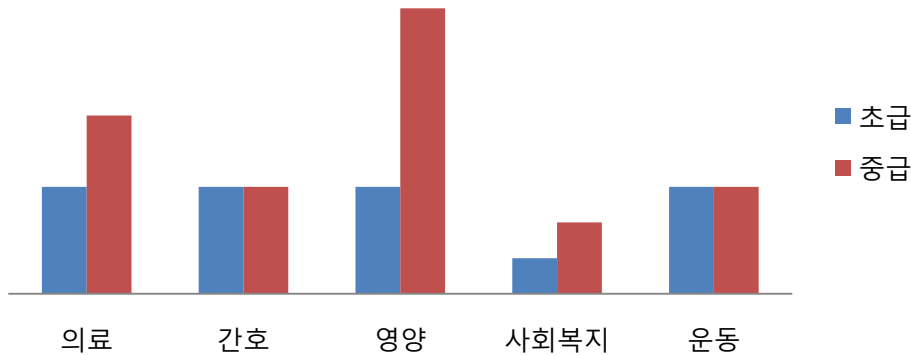


## 강의 적절성 (중급)

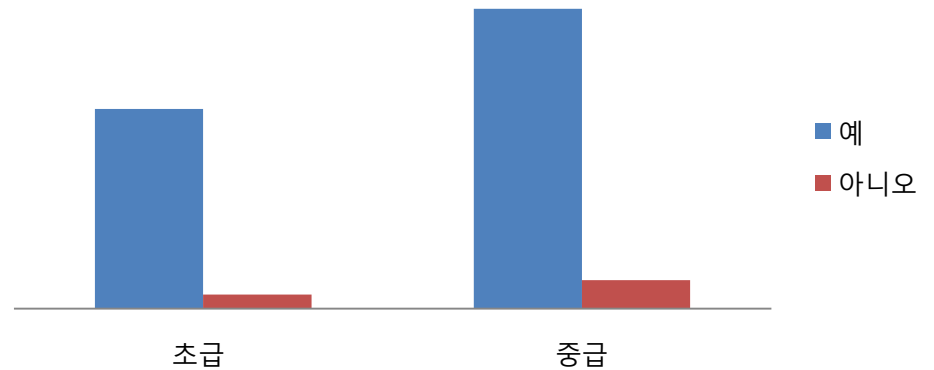


# 제 3회 당뇨아카데미 설문결과- 강원도

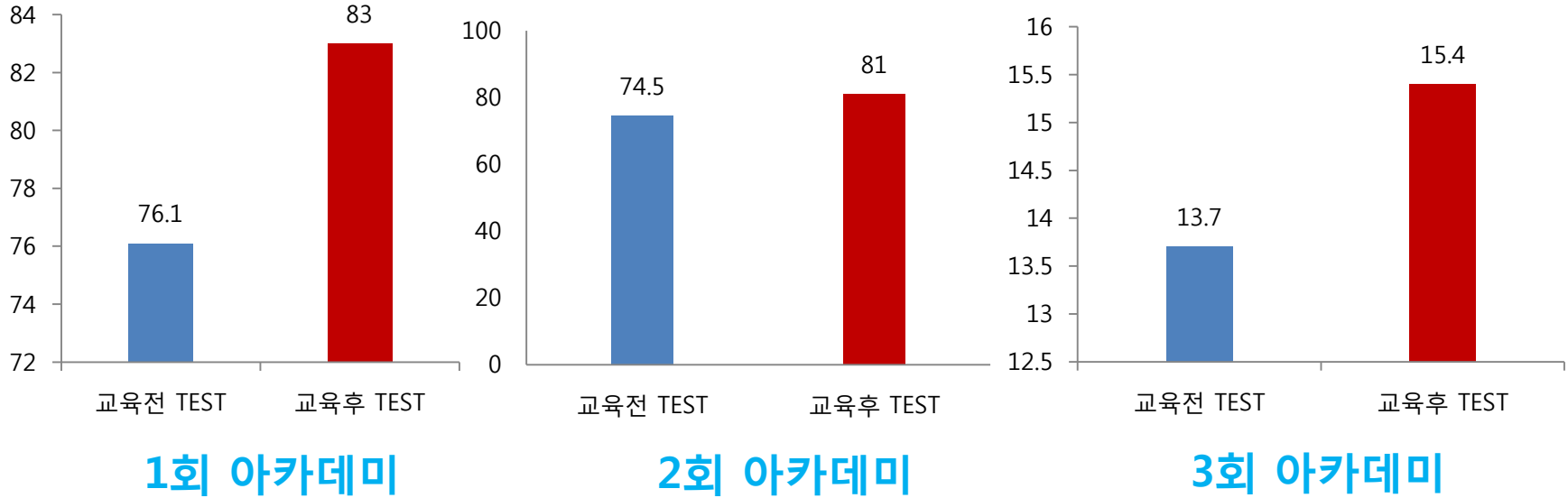
## 가장 도움이 된 프로그램



## 재참여 의사



# Level test 전&후 지식비교





# 결론 및 제언

---

1. 환자들에게 다양한 교육 contents를 제공

2. 고급과정 개설

3. 체험 및 실습과정 개설

4. 캠프형태와 병행



# 당뇨캠프위원

	분과	이름	소속		분과	이름	소속
이사	의료분과	정춘희	연세원주의대	위원	영양분과	이정민	신촌세브란스
간사	의료분과	유성훈	한림의대	위원	영양분과	심은영	원주세브란스
위원	의료분과	김신곤	고려의대	위원	영양분과	이정화	경희의료원
위원	의료분과	김경아	동국의대	위원	사회복지	김동희	상계백병원
위원	의료분과	김재현	성균관의대	위원	사회복지	박차남	강원대병원
위원	의료분과	노정현	인제의대	위원	사회복지	구미현	삼성서울병원
위원	의료분과	김소현	인하의대	당연직	의료분과	송기현	건국의대
위원	의료분과	원종철	인제의대				
위원	의료분과	정창희	울산의대				
위원	간호분과	이정화	강동경희대				
위원	간호분과	박선영	삼육서울병원				
위원	간호분과	정진희	분당서울대				



# 당뇨병 환자의 웰빙생활을 위한 솔루션 제4회 당뇨아카데미

일시 2015년 11월7일(토) 오전9시~오후 4시

장소 대전을지대학교병원 3층 범석홀

대상 당뇨병을 잘 관리하기 원하는 당뇨병 환자와 가족

주관 대한당뇨병학회 충청지회

## 프로그램

의료분과 당뇨병의 전반적인 이해

간호분과 당뇨병 관리 및 합병증 관리

영양분과 당뇨병환자의 건강식사 방법 당뇨 뱃페를 통한 식사 체험

운동분과 당뇨병 환자를 위한 운동관리법

사회분과 스트레스를 해소하는 생활

기본검사 혈당, 혈압, 인바디 측정, 당화혈색소 측정

**등록방법** 현재 다니고 있는 병원 외래에 구비된 신청서로 접수

**등록비** 1인 20,000원

**등록문의** 이메일 [leejam25@eulji.ac.kr](mailto:leejam25@eulji.ac.kr)

**전화문의** 042) 611-3075

전화문의는 오후 3시까지만 가능

# 경청하여 주셔서 감사합니다

